



Provincia
di Milano



COD.

Il ruolo dello sport e del tempo libero nel progetto di vita di persone con autismo e/o disabilità intellettiva

Dal 2007 la Provincia di Milano, in collaborazione con il Coordinamento Autismo, ha progettato e realizzato moduli formativi teorico/pratici, rivolti agli operatori della rete dei servizi promossa nell'ambito del Progetto Sperimentale Sindrome Autistica della Regione Lombardia.

La formazione è stata definita *in service*, poiché si configura come prassi di confronto, d'intervento e di riflessione fra operatori, familiari, dirigenti di servizi che operano nel campo dell'autismo.

Le tematiche oggetto di formazione/ confronto affrontate nei più recenti corsi rivolti a operatori e dirigenti e familiari sono state riferite al costrutto della qualità della vita, al progetto di vita, ai disturbi di comportamento.

Il gruppo di lavoro- costituito da referenti della Provincia di Milano, dal Coordinamento Autismo e dalle associazioni genitori ANGSA Lombardia e Gruppo Asperger- ha programmato per il 2014 un'ulteriore esperienza nel percorso formativo sulla tematica sport/attività motoria e tempo libero.

Premessa

Chiunque prenda in considerazione un progetto di vita di una persona con disabilità deve tener conto dell'importanza che il tempo libero assume nei processi di crescita; diventa di conseguenza auspicabile che trovi un spazio adeguato nella programmazione di interventi psicoeducativi.

Tra i diversi modi di utilizzare e vivere il tempo libero lo sport ha uno spazio privilegiato. Negli ultimi anni si è assistito ad un notevole cambiamento dell'intera società rispetto all'approccio delle persone disabili nell'ambito di varie discipline sportive, riconosciute sempre più come opportunità evolutiva e di crescita personale per tutti.

La sicurezza psicofisica sviluppa, incrementa e consolida l'autostima nelle persone anche con difficoltà portandole a vivere con maggiore consapevolezza e sicurezza la vita quotidiana; favorisce il percorso d'integrazione/inclusione sociale, collaborazione e cooperazione, migliora in poche parole la capacità di stare bene con se stessi e con agli altri.

Programma

Una palla per osare

- ✓ La Diversità come valore in ambito ludico-sportivo.
- ✓ L'integrazione in campo
- ✓ Gioco come piacere
- ✓ Partire dalle qualità senza fermarsi ai limiti nell'approccio di gioco
- ✓ Passaggio della palla come pre-dialogo e prima forma di relazione
- ✓ Il valore dell'Attesa.
- ✓ Il valore dell'Ascolto
- ✓ Il valore delle regole
- ✓ Il sapersi "mettere in gioco" da parte dell'allenatore
- ✓ Il metodo come "ricerca" e come "curiosità" di conoscenza
- ✓ L'"Alto" come sfida
- ✓ L'"Altro" come apertura

La gestione del gruppo sportivo in situazione di disabilità

- Classificazione di disabilità nello sport
- Vantaggi dell'attività motoria per il disabile
- Proposte sportive per il disabile

Fasi evolutive

- Schema corporeo
- Schema motorio
- Capacità coordinative
- Capacità condizionali
- Carico motorio

Metodologia nell'allenamento sportivo

- Fasi della preparazione sportiva
- Le tappe dell'insegnamento
- La programmazione didattica
- Principi della metodologia
- La valutazione

Sport e autismo

- Aspetti teorici
- Esperienze pratiche di sport e integrazione
- I laboratori

- Conoscenza/consapevolezza del proprio corpo, degli altri, della propria emotività, degli stati d'ansia/tensione;
- comunicazione, sviluppo dell'attenzione, sviluppo cognitivo, autonomia;
- conoscenza di altri ambienti specifici e non, anche naturali dove generalizzarla.
- *Imparo io e impari tu!* : l'esperienza di una palestra quale pratica di apprendimento condiviso.

Metodologia

Interventi teorici, sostenuti dalla presentazione di esperienze sportivo/motorie realizzate
Confronti concreti tra operatori dei servizi della rete *in service*, su aree tematiche inerenti il programma del corso e presentazione di progetti realizzati.

Docenti

MARCO CALAMAI

Allenatore professionista di basket-Docente a contratto Università di Bologna, Facoltà di Scienze dell'Educazione.

VITTORIO DI QUINZIO

**Docente di Educazione Motoria e di Sostegno Scuola secondaria di primo grado-
Responsabile Area Sportiva Cooperativa Sociale Fabula, Milano.**

MARILENA ZACCHINI

Educatrice-Responsabile Servizio Psicoeducativo, Dipartimento Disabili Fondazione Sospiro-Cremona.

Destinatari

Operatori- educatori, psicologi, terapisti della riabilitazione, neuropsichiatri, psichiatri- e famigliari segnalati dai servizi coinvolti nel progetto autismo *in service*.

Periodo di realizzazione e orario

Gli incontri si terranno dalla ore 9.00 alle ore 17.00 con il seguente calendario:

20 e 21 marzo/03-04 aprile 2014

Sede e costi

Provincia di Milano Spazio del Sole e della Luna, via U. Dini, 7.

(MM 2 fermata Abbiategrasso o linee 79 - 15

La partecipazione al corso prevede una quota d'iscrizione di 30 euro.

Dati relativi ai conti correnti per effettuare il versamento:

- **Intesa Sanpaolo - tesoreria provinciale Via Corridoni n. 45**
Conto corrente bancario n. 1009/22 IBAN IT86 D030 6901 7750 0000 0100 922
oppure
- **Conto corrente postale intestato alla Provincia di Milano n. 52889201**
Nella causale specificare il titolo e le date del Corso

Modalità e tempi per le iscrizioni



E' possibile inviare, tramite fax alla segreteria della **Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro – Onlus U.O. Formazione & Aggiornamento** (Agenzia Formativa Certificata ai sensi della norma UNI EN ISO 9001:2008 Provider ECM-CPD Regione Lombardia RL 0023) Fax 0372/620406 Tel. 0372/620249 Mail: segreteria.corsi@fondazionesospiro.it - l'apposita scheda scaricabile anche dal sito www.provincia.milano.it/sociale **entro il 10/03/2014** con copia del versamento effettuato.

E' previsto un massimo di n. 70 partecipanti. Il versamento della quota prevista deve essere effettuato solo dopo conferma formale (tramite mail o comunicazione telefonica) di accettazione della domanda da parte della segreteria organizzativa. La ricevuta del versamento deve essere inviata entro il 10 marzo 2014.

L'avvenuta iscrizione verrà confermata tramite comunicazione telefonica e/o e mail.

Per comunicazioni/informazioni

Segreteria corsi Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro – Onlus U.O. Formazione & Aggiornamento, Tel. 0372/620249 o 620323, Mail: segreteria.corsi@fondazionesospiro.it , Fax 0372/620406.

Responsabile tecnico-organizzativo Formazione Autismo In Service:

Dott.ssa Tina Lomascolo telefono 338.13.80.123- e mail tina.lomascolo@tin.it

Per la Provincia di Milano:

Coordinatrice Brunella Castelli tel 02.77403179 e mail B.Castelli@provincia.milano.it

ECM o attestato di frequenza

E' previsto l'accreditamento ECM del percorso formativo per educatori, psicologi, neuropsichiatri, psichiatri e psicomotricisti. I corsisti che richiederanno crediti ECM non riceveranno l'attestato di frequenza della Provincia di Milano.

Richiesta la frequenza del 75% del monte ore complessivo per Attestato Provincia di Milano.

Richiesta la frequenza del 80% del monte ore complessivo per Crediti ECM.